Мониторинг здоровья и физической подготовленности обучающихся МБОУ «СОШ с. Акша» в 2016/2017 учебном году.

Приложение №1

Краткая аналитическая справка о реализованных мероприятиях и основных результатах работы школы по продвижению ЗОЖ , физической культуры и комплекса ГТО в 2016/2017 учебном году

В течении всего года в школе велась активная работа по пропаганде ЗОЖ, внедрения комплекса ГТО , через:

- программу «Здоровье»;

- проведение классных часов «Мы за здоровый образ жизни», «История возникновения комплекса ГТО», «Олимпийское движение в стране и мире», «Параолимпийские игры» и др.;

- проведение Дней здоровья;

-проведение фестиваля туристов;

- участие в школьных, районных соревнованиях по лёгкой атлетике, спортивным играм;

- проведение шахматно- шашечных турниров;

-проведения праздников Спорта и искусства;

- проведение Весёлых стартов;

- участие в традиционной лёгкоатлетической эстафете , посв. Дню Победы.

- участие в научно –практической конференции по вопросам спорта;

- просмотр видео по различным видам спорта;

- просмотр видео о героях спорта школы, района, страны и мира;

- проведение родительских собраний, затрагивающие вопросы здоровья;

- привлечение медицинских работников с выступлениями по ЗОЖ;

- организация встречи с выпускницей школы – абсолютной чемпионкой Мира и Европы по гиревому спорту Ярёменко О.И.;

- вовлечение обучающихся школы , к занятиям в спортивных секциях;

- конкурс рисунков «Мы. за ЗОЖ»;

- участие в районной и краевой заочной олимпиаде «Неболит»;

- участие в школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ;

- поощрение школьников за высокие показатели в спорте, активное участие в спортивной жизни школы и района на празднике «За честь школы», при вручении аттестатов, по окончанию учебного года;

- Проведение школьных методических объединений учителей физической культуры и классных руководителей, по вопросам внедрения и реализации ВФСК ГТО в школе;

- Проведение лекций, бесед для учащихся, их родителей, педагогов на темы по формированию здорового образа жизни;

- проведение церемоний награждения знаками ГТО на школьных линейках;

Приложение к вопросу № 5

Материально –техническая база школы располагает необходим инвентарём для обеспечения реализации мероприятий , направленных на подготовку обучающихся к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО.

Приложение к вопросу №6

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» федеральные государственные образовательные стандарты обеспечивают «государственные гарантии уровня и качества образования на основе единства обязательных требований к условиям реализации основных образовательных программ и результатам их освоения». Именно ФГОС являются основой при разработке образовательных программ, определяющих содержание образования, образовательными учреждениями. В связи с этим, необходимым условием интеграции ВФСК ГТО в систему образования является внесение изменений в рабочие программы по физической культуре дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, в соответствии с «Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» – программной и нормативной основой системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации.

Обучающиеся ОО выполняют нормы ВФСК ГТО в соответствии с требованиями 1-6 ступеней (от 6 до 24 лет). На этих уровнях образования (начальное общее, основное общее, среднее общее) физическое воспитание должно быть связано не только с развитием физических качеств обучающихся, но и с формированием ценностного отношения к собственному здоровью, формированием информационной базы, достаточной для организации самостоятельных занятий по физической культуре, организации режима двигательной активности, включением физической культуры, в том числе и подготовки к выполнению норм ВФСК ГТО, в контекст духовно-нравственного и патриотического воспитания. В связи с вышесказанным внесены следующие изменения в образовательные программы **основного общего образования** по физической культуре:

-изучение физической культуры на ступени основного общего образования

направлено на достижение следующих **целей**:

развитие основных физических качеств и способностей, укрепление

здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта

физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей

направленностью;

приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни, о возникновении и развитии ГТО, БГТО, ВФСК ГТО, об основах самостоятельной подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО через духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристко-краеведческую деятельность в контексте почетного гражданского достижения.

-в раздел «Физкультурно-оздоровительная деятельность» добавлены: комплексы упражнений, направленные на подготовку к выполнению норм ВФСК ГТО и организацию недельного двигательного режима.

-в раздел «Требования к уровню подготовки выпускников» добавлено: в результате изучения физической культуры ученик должен: **знать/понимать:**

роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, о возникновении и развитии ГТО, БГТО, ВФСК ГТО, об основах подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО через духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристко- краеведческую деятельность в контексте почетного гражданского достижения, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек;

основы формирования двигательных действий и развития физических

качеств;

способы закаливания организма и основные приемы самомассажа; уметь:

составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;

выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия в спортивных играх;

выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, в том числе связанных с подготовкой к выполнению норм комплекса ГТО и организацией недельного двигательного режима, адаптивной (лечебной) физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;

осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и индивидуальной физической подготовленностью, соблюдать требования к недельному двигательному режиму, контроль за техникой выполнения двигательных действий и режимом физической нагрузки;

соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и

проведение туристических походов;

осуществлять судейство школьных соревнований по одному из базовых

видов спорта;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию телосложения, коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений; включения занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг.

Внеурочная деятельность по подготовке учащихся к выполнению норм ГТО в ОО организована по полиатлону, стрельбе, туризму, легкой атлетике, волейболу, баскетболу, футболу, хоккею.

Приложение к вопросу № 8

В течении учебного года проведены информационные лекции, показ виде роликов направленные на продвижение комплекса ГТО на классных родительских собраниях (398 родителей), на классных часах в 1-11 классах (572 об-ся), на педагогическом совете школы. ( 42 педагога школы).

Приложение к вопросу №9

В течении 2016/2017 учебного года совместно с районным центром тестирования организовано участие в летнем этапе фестиваля комплекса ГТО 208 допущенных обучающихся 7-11 классов.

Однако из всех принимавших участие не все обучающиеся зарегистрировались на сайте ГТО, а также не все смогли выполнить нормативы в силу разных причин.

В зимнем этапе фестиваля комплекса ГТО обучающиеся школы участия не принимали из –за отсутствия снежного покрова в районе, отсутствия уроков по лыжной подготовке.

Приложение к вопросу № 11.

В течении года обучающиеся принимали активное участие в муниципальных соревнованиях по видам спорта, согласно плана и положений соревнований.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Районный фестиваль юных туристов посвященные памяти Л.Г.Гурулёвой | I место  По всем возрастным категориям | 52 |
| Соревнования по лёгкой атлетики, кроссу | 3 место эстафета,  1 место  Рубцов С., Якимов К., Маркеева С.,Буянова Ю., Платонов Д. | 30 |
| Мини-футбол | 1 место- А1, 2 м- А-2, Деревцов Д лучший нападающий. | 18 |
| По баскетболу (сб.шк) посв. памяти Ю.Зайко | 1 место  Деревцов Д. лучший бомбардир. Черных А. – лучшая защитница | 12 |
| Соревнования по баскетболу | 2 место д, 2 место ю | 14 |
| Муниципальный тур олимпиад | Победители и призёры | 36 |
| Соревнования по футзалу | I,I  II | 18 |
| Соревнования по настольному теннису | I | 2 |
| «Весёлые старты» | III м | Нач.  Школа  12 уч. |
| Соревнования по баскетболу | III м- юноши | 8 |
| Лёгкоатлетическая эстафета посв. Дню Победы | 1,2, 6, 7 места  8 команд | 81 об-ся |

Приложение к вопросу № 19

В сентябре2016 года учителями физической культуры проводился мониторинг физической подготовленности обучающихся .

В результате тестирования выяснилось, что наибольшее затруднения обучающиеся испытывают при выполнении теста по подтягиванию мальчики 5- 8 класса, прыжкам в длину с места девочки 7-11х классов.

Средние показатели имеют на дистанции 100 м девочки 9-11х классов.

На основании этих затруднений, учителями физической культуры составлены индивидуальные планы самостоятельных тренировок для улучшения результатов (для тех , кто желал улучшить результаты).

Приложение к вопросу № 21

Ежегодно в ОО проводится медицинский осмотр обучающихся школы специалистами районной больницы на базе ОО.

По итогам медосмотра в школе: 147 об-ся состоят на диспансерном учёте, 9 об-ся -дети инвалиды, 25 об-ся - в СМГ, в I группе здоровья -99 об-ся, во IIгруппе здоровья -369 об-ся, в III группе здоровья -86 об-ся.

В школе имеется кабинет школьного фельдшера??

По итогам медицинского осмотра предоставляется справка о состоянии здоровья школьников и распределения их на группы здоровья. Итоги медосмотра озвучиваются на заседании при директоре, информация доводятся до учителей физической культуры, в классном журнале заполняется Лист здоровья.

Приложение к вопросу № 22

На заседании МО учителей физической культуры проведён мониторинг результативности выполнения плана мероприятий комплекса ГТО в ОО.

По не зависящим от нас обстоятельств не проведены следующие мероприятия из запланированных на 2016/2017 уч.год:

-Проведение фестиваля физкультурно – спортивного комплекса ГТО. перенесли на 2017/2018 уч. год

- Конкурс «Зарядка». 2-4 классы;

- Спортивные состязания с родителями (начальные классы)- перенесли на 2017/2018 уч. год

Работу по внедрению комплекса ГТО продолжить в 2017/2018 уч. году

Приложение к вопросу № 23

Мониторинг уровня удовлетворённости обучающихся и их родителей организацией спортивно – оздоровительной работы в ОО не проводился.

Приложение к №21

-Мониторинг состояния здоровья школьников проводился специалистами районной больницы в сентябре 2016 года. По итогам медосмотра в школе: 147 об-ся состоят на диспансерном учёте, 9 об-ся -дети инвалиды, 25 об-ся - в СМГ, в I группе здоровья -99 об-ся, во IIгруппе здоровья -369 об-ся, в III группе здоровья -86 об-ся.